stratégie soignante

# La résonance énergétique par stimulation cutanée

Patrick Fouchier
Kinésithérapeute, concepteur de la résonance énergétique par stimulation cutanée (RESC), formateur

Institut de formation de la RESC, Le Cros de Langagne, 6 bis, avenue Charles-Bouvant, 83210 Solliès-Pont, France

La résonance énergétique par stimulation cutanée est une méthode fondée sur "l'écoute digitale" des vibrations corporelles à travers des points cutanés empruntés à la cartographie des méridiens de la médecine chinoise. Elle permet d'accompagner la personne vers l'apaisement en équilibrant les énergies du corps. Elle peut être pratiquée par tout soignant après une formation spécifique.

© 2014 Publié par Elsevier Masson SAS

*Mots clés* – apaisement ; écoute ; énergie ; méridien ; onde de son ; résonance énergétique par stimulation cutanée

**Energy resonance through cutaneous stimulation.** Energy resonance through cutaneous stimulation is a method based on "listening" through the fingers to the body's vibrations at various points on the skin corresponding to the meridians used in Chinese medicine. It helps to relieve the patient by balancing the body's energies. It can be carried out by any caregiver after specific training.

© 2014 Published by Elsevier Masson SAS

*Keywords* – energy; energy resonance through cutaneous stimulation; listening; meridian; relief; sound wave

Lors d'un événement émotionnel ou physique, voire les deux associés, une rupture peut se produire en chacun des éléments qui nous constitue. L'organisme cherche alors à retrouver sa place dans l'ordre énergétique pour maintenir le bien-être. C'est pourquoi, le corps manifeste ses excès ou ses manques par un chapelet de symptômes significatifs et des signaux d'alerte [1-2]. Ceux-ci sont dans un "conscient de l'esprit" par l'expression orale, le cri, la plainte, la parole, c'est-à-dire l'extériorisation du son ; dans un "conscient corporel visible", à travers des signes cliniques (turbulences corporelles), ou dans un "conscient corporel invisible" : le ressenti non exprimé, c'est-à-dire l'intériorisation du son (*« Ce que j'entends à l'intérieur de moi »*).

## Un équilibre déstabilisé

**C'est ce ressenti non exprimé ou non exprimable qui produit une différence de réactions entre chaque individu vis-à-vis de l'événement :** la maladie, la peur, la douleur, l'angoisse, etc. En effet, dans cet espace intérieur, l'être s'organise pour faire face au désordre. Il ritualise ces passages pour mieux les supporter. Ainsi, la naissance par exemple, est une séparation obligée de l'état embryonnaire (interne) pour entrer dans la phase d'initiation (externe), d'éducation, de réflexion existentielle, d'expériences cognitives pour enfin accéder au statut d'individu "bien dans sa peau". De même, le désordre dans le déroulement d'une existence que provoque la maladie, avec les "interstices" tels qu'angoisses, peur, douleurs, souffrances, est une séparation obligée de l'état de bien-être vers un espace de "danger immanent" [3]. Plus encore, en cas d'hospitalisation, la rupture s'étend aux repères affectifs et à l'espace personnel intérieur. Le cycle des consciences corporelles peut alors se trouver dans un chaos parfois difficilement gérable car "le dedans" n'est plus en phase avec "le dehors" [4].

**Ces énergies, fluides ou perturbées, circulent dans notre corps à travers des circuits appelés "méridiens",** selon des trajets et des points codés très précis, en suivant le cycle obligé des potentiels d'énergies que nous appellerons, pour le personnaliser, notre "champ de cohérence"[5]. À travers ces circuits et les indications de ces points, nous pouvons communiquer avec la conscience corporelle dans un "parler corporel" [6]. En effet, le corps projette un langage. Il est dans la réalité, le présent, l'instant et l'instantané du vécu. Il s'exprime directement et produit une signification. Nous possédons un savoir immanent[1] qui correspond aux habitudes, au *coping* (capacité naturelle d'ajustement), aux rituels peu à peu inscrits dans notre quotidien et qui renvoient plus ou moins consciemment à des références familiales, parentales ou culturelles. C'est dans la déstabilisation de tout ou partie de ces repères que le corps projette

*Adresse e-mail :* patrick.fouchier@free.fr (P. Fouchier).


© 2014 Publié par Elsevier Masson SAS
http://dx.doi.org/10.1016/j.soin.2014.10.001

les signaux d'un dysfonctionnement organique : le symptôme. Au-delà des signes objectifs, il est nécessaire de décoder ce langage pour le comprendre et tenter de "raccompagner" l'individu vers son champ de cohérence perdu.

## Les ondes de son

**En comparant les connaissances modernes des origines du monde,** un grand nombre d'hypothèses se situent dans le domaine des forces d'énergies, de "Big Bang", de vibrations, de sons, de phénomènes d'ondulations des particules, selon les sciences quantiques [7-10], en quelque sorte un bouillon d'énergies assez comparable à celui décrit empiriquement par les Chinois depuis des millénaires [11-13]. L'une d'elles possède une force à l'œuvre dans tous les processus morphogénétiques, une énergie des plus subtiles capable de nous toucher, de nous saisir et de nous émouvoir : le son.

**C'est ainsi par l'intermédiaire de cette énergie, les ondes de son** (c'est-à-dire la propagation d'ondes dans un espace matière ou liquidien), que nous pouvons prendre contact avec les vibrations qui animent notre corps. En effet, c'est au moment de fabriquer certains mots se rapportant à la vie de l'esprit que l'être humain fait appel à des images suggérées par l'observation des phénomènes corporels. Ne parlons-nous pas d'une idée en "bonne résonance" avec une autre, d'un projet qui a trouvé un bon "écho", d'une parole qui a "touché" une personne ou d'une idée pour laquelle "il y a matière à réfléchir" ? Des études très poussées depuis les travaux du physicien et musicien Ernest Chladni (1756-1827) [14] ont été publiées sur les effets du son sur la matière[2].

**Ainsi, la résonance énergétique par stimulation cutanée (RESC)** s'appuyant sur la sensibilité du corps aux ondes de sons qui le parcourent et les concepts de la tradition chinoise, tend à harmoniser par son action et selon des protocoles précis et expérimentés, les éléments qui composent la conscience du corps. L'objectif est de solliciter chez un être qui souffre, un retour à son champ de cohérence, c'est-à-dire à l'état de bien-être, le corps ne pouvant qu'être en accord avec ce qui le compose.

## La résonance énergétique par stimulation cutanée

**L'eau est le principal constituant des êtres vivants.** À ce titre, elle est l'élément indispensable à toute forme de vie. Sans eau, aucun organisme végétal ou animal ne peut survivre ; c'est le véhicule de tous les processus vitaux, capable d'emmagasiner puis de transmettre l'énergie [15].

**La RESC consiste en une écoute des ondes qui parcourent les méridiens** [16]. L'écoute digitale dans un contact cutané, même très léger (*figures 1 et 2*), provoque l'émission d'une onde qui suit des trajets privilégiés. Celle-ci est amortie dans des zones creuses comme la vessie, qui agissent comme des lacs et tendent à la disperser, mais est réfléchie par des obstacles anatomiques ou pathologiques.

**Lors d'une douleur, les tissus se contractent et empêchent la fluidité énergétique** [17]. Ainsi, les zones souffrantes apparaissent comme des obstacles à la propagation des ondes. Lorsqu'une onde de son traverse les liquides ou les tissus, elle entraîne une relaxation moléculaire (modification biochimique). La fluidité du milieu conditionne ainsi la circulation de l'énergie qui la traverse. Le praticien perçoit les informations fournies par la propagation des ondes émises à distance, grâce au positionnement du doigt de son autre main placée en écoute de résonance (*figure 3*).

**Cette technique est pratiquée sans matériel spécifique** et ne nécessite pas d'environnement particulier. Le patient est dans son lit ; il peut rester vêtu ou être recouvert d'une couverture. La séance dure environ 20 minutes. Par l'extrémité de

© DR

© DR

**Figures 1 et 2.** Le praticien place ses doigts de façon à réaliser une "écoute cutanée".

### Notes

[1] Qui a son principe en lui-même, qui est interne à un être.

[2] Par exemple, les travaux du laboratoire Ondes et acoustiques du Pr Ros-Kiri Ing, Institut Langevin à Paris, 2005 (Reconnaissance sonore. Science et Vie. aout 2005:95).

[3] Ce projet a été lauréat des Victoires de la médecine en 2007. Pour en savoir plus : Leonard AS. Une relation d'aide pour lutter contre la douleur postopératoire. Tonic. 2007;123:12-3.

[4] Il s'agit de trois étapes de l'écoute du corps dans un ordre chronologique partant de la région des pieds, au niveau de l'abdomen pour se terminer dans la région crânienne.

## Témoignage

*« Je suis infirmière anesthésiste au centre des grands brûlés de Marseille depuis plus de 10 ans et plus particulièrement au bloc opératoire. Ma préoccupation principale, depuis toujours, est le bien-être physique et psychique du patient ainsi que son confort. J'ai souvent été confrontée à des situations qui me demandaient beaucoup de patience, d'énergie, de calme, de compréhension pour pallier l'anxiété. Mais inévitablement, je n'ai pu éviter le sentiment d'impuissance, de frustration et de doutes avant de parvenir à mon objectif et réussir à parfaire la relation d'aide, même en anesthésie.*
*Durant mon parcours professionnel, j'ai eu la chance de rencontrer des personnes qui m'ont formée à la RESC. Cette technique, parmi d'autres, m'a permis d'approfondir mon approche du patient.*
*Avec le recul, l'expérience, la confiance, et la maturité, en utilisant ces techniques non conventionnelles associées aux thérapeutiques médicales, je mets en œuvre mon rôle propre par la relation d'aide. »*

© DR

**Figure 3.** Écoute de résonance.

ses doigts, le praticien, grâce à un contact d'écoute, mesure le niveau des blocages énergétiques responsables d'un mal-être ou d'une douleur. Cette écoute est appréciée par une échelle de ressentis du soignant, allant du plus fluide lorsque l'énergie circule bien jusqu'à la sensation de blocage dans le cas contraire. Une stimulation cutanée fine est réalisée sur des points précis de méridiens particuliers pour tenter de restituer la fluidité perdue.
La RESC est réalisée sur trois niveaux d'écoute toujours exécutés dans un ordre bien précis[3]. La physiologie corporelle perturbée y répondra, si elle le peut…

## Projets de service

Depuis quelques années, à l'hôpital de la Croix-Rousse à Lyon (69), la RESC est intégrée dans un projet institutionnel de relation d'aide, initié au bloc de chirurgie générale[4]. Celui-ci propose aux patients présentant un score d'anxiété important, en complémentarité des médicaments, des séances d'hypnose, de sophrologie, de psychothérapie à médiation corporelle ou de RESC. *« Un bénéfice rapide et immédiat apparaît chez eux »*, note Géraldine Ollivier, infirmière référente douleur au Groupement Nord, qui étudie ces résultats de plus près. À l'hôpital Nord de Marseille (AP-HM, 13), des consultations spécifiques de RESC sont proposées aux patients et aux soignants demandeurs.

## Formation

La formation à la RESC peut être suivie selon un cursus de 6 jours permettant de pratiquer essentiellement le "protocole de base", avec un jour plus spécialisé dans le cas d'un projet de service. Deux autres sessions indissociables de 7 jours (RESC2) et de 6 jours (RESC3) sont nécessaires pour acquérir la capacité de créer un protocole adapté à la pathologie mais aussi et surtout à la personne concernée : le "protocole personnalisé". ■

## Références


**[1]** Souzenelle (de) A. Le symbolisme du corps humain. Paris: Albin Michel; 1984.
**[2]** Rossi EL. Psychobiologie de la guérison. Gap: Le Souffle d'Or; 2002.
**[3]** Stone R. L'Énergie. Boucherville (Québec): Éditions de Mortagne; 1994.
**[4]** Anzieu D. Le Moi-Peau. Paris: Dunod; 1995. p. 61
**[5]** Bédat D. Les champs de la conscience. Inexploré. 2014; 21.
**[6]** Guasch G. Quand le corps parle. Vannes: Sully; 2002. p. 61.
**[7]** Gribbin J. Physique Quantique et Réalité. Paris: Flammarion; 2009. p. 127.
**[8]** Maginet P. Du Big Bang au vivant, 2013. http://www.youtube.com/watch?v=_WB4PQZ8I2M
**[9]** Collectif. L'univers des ondes. Quand la physique dépasse ses limites. Pour la science 2011;409.
**[10]** Collectif. La loi de résonance, une solution quantique ? Psychologie réussir. 2014;2.
**[11]** Van Nghi N. La Médecine Traditionnelle Chinoise. Ed. Nguyen Van Nghi; 1984.
**[12]** Eyssalet JM. Au confluent du ciel-Terre, émotions et passions. Paris : Éditions Trédaniel, 2011.
**[13]** Cooper JC. La philosophie du Tao. Escalquens : Éditions Dangles 1990
**[14]** Chladni E. Traité d'acoustique. Paris: Courciel, 1809.
**[15]** Collin J. L'Eau, le miracle oublié. Paris : Éditions Trédaniel, 2011. p17, p 120.
**[16]** www.resc.fr
**[17]** Héritier F, Xanthakou M. Corps et Affects. Paris: Odile Jacob ; 2004. p. 162.


*Déclaration d'intérêts*
*L'auteur déclare le conflit d'intérêts suivant : il est formateur à l'Institut de formation de la résonance énergétique par stimulation cutanée et concepteur de la méthode.*