PROGRAMME DE FORMATION

Inscription Individuelle 2027 - Solliès-Pont

Résonance Sous Cutanée de Niveau 1

Approche du ressenti douloureux

SAS de Formation Patrick FOUCHIER RESC
6 bis Av. Charles Bouvant - 83210 Solliès-Pont
SIRET : 49362832500018
N° formation : 93830380983
Email : contact@resc.fr
Site : https://resc.fr

OBJECTIFS GÉNÉRAUX DE LA FORMATION

- Accompagner les patients dans de nombreuses pathologies douloureuses mais aussi les préparer aux gestes invasifs comme les interventions chirurgicales, ainsi qu'aux examens anxiogènes comme les IRM.
- Comprendre l'esprit de la méthode RESC
- Comprendre le mode de propagation des messages énergétiques dans les milieux liquidiens du corps
- Se familiariser avec les grandes lignes de la médecine traditionnelle chinoise
- S'approprier le protocole général, outil de base de la RESC

COMPÉTENCES À L'ISSUE DE LA FORMATION

En fin de formation les stagiaires seront capables de :

- Accompagner le patient pour apaiser son anxiété, ses angoisses ou ses ressentis douloureux
- Améliorer leurs capacités d'écoute par le contact digital
- Pratiquer le protocole général (outils de base de la RESC) adapté à tous les patients
- Accompagner et calmer d'éventuelles manifestations émotionnelles
- Respecter le secret de l'intimité exprimée
- Utiliser les fiches de recueil de données avant et après chaque séance pour une traçabilité des séances
- Communiquer les informations aux autres acteurs de soins, si démarche validée dans le service.

PUBLIC CONCERNÉ

Aides-soignants, Infirmiers, Kinésithérapeutes, Ergothérapeutes, Médecins, Puéricultrices, Auxiliaires Puéricultrices, Sage-femmes, Psychomotriciens, Psychologues, Manipulateurs radio, Dentistes, Orthophonistes, Pharmaciens, Orthoptistes, Pédicures/Podologues, Vétérinaires, ostéopathes, Diététiciens hospitaliers.

PRÉ-REQUIS

Cette formation s'adresse uniquement aux soignants titulaires d'un diplôme paramédical ou médical justifiant d'une activité de soins auprès de patient.

INTERVENANT

La formation est animée par un professionnel de santé ayant une expérience dans le domaine d'activité du groupe d'élèves.

Fanny NAVARRO

Psychologue

Diplômée des 3 niveaux de RESC
Formatrice RESC depuis 2019

DATES ET LIEU

6 jours x 7h = 42h de formation
(8h30 à 12h30 et 14h à 17h)

Session :

- 12/13 mars 2027
- 09/10 avril 2027
- 14/15 mai 2027

Lieu :

Ecole de la RESC
6 bis Av Charles Bouvant
83210 Solliès-Pont

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Les sessions de formation sont organisées en groupe restreint de 12 élèves.
- Les sessions de formation alternent l'apport de connaissances théoriques et de mise en pratiques par binôme pour favoriser l'appropriation de la méthode.
- L'enseignement des connaissances théoriques est réalisé sous forme de présentation orale avec un support vidéo type POWER POINT et l'utilisation de modélisation sur PAPER BOARD.
- Des planches de travail sont fournies aux participants au début de la formation.
- Les supports de cours sont accessibles sous format électronique.
- Des exercices de travaux pratiques sont organisés en binôme pour favoriser l'appropriation de la méthode, accompagnés d'échange sur les retours expérientiels des élèves.
- Des études de cas clinique sont travaillées et régulées en groupe.
- Des exercices d'évaluation formatifs sous forme de QCM sont travaillés pour favoriser l'appropriation des connaissances théoriques.
- La possibilité est offerte aux participants de contacter directement l'intervenant, suite à la formation, afin de lui poser toute question relative au thème général de l'intervention.

ÉVALUATION

- Feuilles d'émargement.
- Évaluation des compétences par des ateliers pratiques et mises en situation.
- QCM ciblant les différents points travaillés au cours de la journée.
- Une évaluation finale écrite et pratique aura lieu le dernier jour de formation : la validation de cette évaluation permettra d'obtenir une attestation de réussite au niveau 1 de RESC, et donne accès au niveau 2.
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction des participants.
- Certificat de réalisation à l'élève et à l' établissement si prise en charge.

Certification QUALIOPI à compter du 23/12/24 sous le numéro RN 0483 pour les actions de formation. (Par Cidées Certification)

SAS de Formation Patrick FOUCHIER RESC
6 bis Av. Charles Bouvant - 83210 Solliès-Pont
SIRET : 49362832500018
N° formation : 93830380983
Email : contact@resc.fr
Site : https://resc.fr

PRIX PAR PARTICIPANT

Financement personnel : 1134 €

Prise en charge établissement / OPCO : 1560 €

Étudiant : 960 €

Réécoute : 660 €

MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

Inscription via le site resc.fr limité à 12 stagiaires (à titre exceptionnel, peut-être porté à 14 stagiaires).

ACCESSIBILITÉ

Des aménagements sont possibles, nous contacter.

SAS de Formation Patrick FOUCHIER RESC
6 bis Av. Charles Bouvant - 83210 Solliès-Pont
SIRET : 49362832500018
N° formation : 93830380983
Email : contact@resc.fr
Site : https://resc.fr

DÉTAIL DU PROGRAMME DE FORMATION

JOUR 1

- Accueil des stagiaires par le formateur, présentation du formateur et des stagiaires par un tour de table : expérience professionnelle et attentes.
- Présentation de la formation dans sa globalité, des objectifs globaux et spécifiques.
- Définition des modèles de référence scientifique sur lesquels repose la RESC. Présentation et définition générale de la méthode.
- Etude comparative entre les milieux corporels et marins et les lois océanographiques.
- Transmission des informations dans les liquides sous la forme d'ondes.
- Correspondances océanographiques superposables au déplacement de l'énergie dans le corps.
- Prise de contact avec un patient en se référant aux ondes décrites précédemment : comment vous y prenez-vous ? Quels messages véhiculent ces prises de contact ?
- Exposé des critères du contact énergétique dans la RESC.
- Auto-expérimentation du contact RESC sur soi.
- Présentation de la pensée chinoise : concepts généraux de base - Pensée globalisante – QI – Yin/yang
- Étude des canaux spécifiques médians : Vaisseau Conception et Vaisseau Gouverneur.
- Présentation de l'ouverture de la 1ère ceinture et de ses caractéristiques.
- Pratique de l'ouverture de la 1ère ceinture.
- Repérage et pratique en binôme - Échanges - Recadrage.

Evaluation de la 1ère journée : déterminer les acquis de la journée
- QCM

JOUR 2

- Présentation de la pensée chinoise (suite) : les 5 espaces – les 12 canaux principaux – les énergies – le cycle nycthéméral
- Pratique de la 1ère ceinture
- Initiation de la relaxation scapulaire.
- Présentation des bases et caractéristiques de la 1ère phase du protocole de base.
  - Étude du canal principal du Rein.
  - Étude du canal principal du Foie.
- Repérage sur soi et en binôme du trajet des canaux principaux du Rein et du Foie et pratique de l'écoute énergétique.
- Pratique de l'écoute sur les points concernés en binôme - Échanges – Recadrage.

Évaluation de la 2éme journée : mise en situation pour la pratique de la 1ère ceinture, de la 1ère phase du protocole de base RESC et de la relaxation scapulaire, devant l'intervenant
- QCM

- Préparation de l'intersession avec mission de pratiquer la 1ère ceinture (5 pratiques minimum).

SAS de Formation Patrick FOUCHIER RESC
6 bis Av. Charles Bouvant - 83210 Solliès-Pont
SIRET : 49362832500018
N° formation : 93830380983
Email : contact@resc.fr
Site : https://resc.fr

INTERSESSION

JOUR 3

- Débriefing de la pratique de la première ceinture.
- Analyse des pratiques sous forme d'étude de cas à partir de situations réelles.
- Echanges - Analyse - Recadrage théorique si nécessaire.
- Présentation des bases et caractéristiques de la deuxième phase du protocole de base
  - Étude du canal principal de l'Estomac.
  - Rappel du Canal spécifique médian Vaisseau Conception
- Repérage sur soi et en binôme du trajet du canal principal de l'Estomac et du canal spécifique Vaisseau Conception et pratique de l'écoute sur les points concernés en binôme - Échanges – Recadrage.
- Présentation détaillée de la relaxation scapulaire : utilité – points utilisés – technique du geste
- Présentation de l'échelle des sept ressentis expérimentés dans la pratique de la RESC : description des caractéristiques de chaque ressenti
- Premières notions sur le traitement local du syndrome douloureux.

Évaluation de la 3ème journée : déterminer les acquis de la journée.
- Mise en situation pour la pratique des 1èreet 2ème phase du protocole de base devant l'intervenant
- QCM

JOUR 4

- Présentation des bases et caractéristiques de la 3ème phase du protocole de base
  - Étude du canal principal de la Vésicule Biliaire.
  - Étude du canal principal du Triple Réchauffeur
- Repérage des points de la Vésicule Biliaire et du Triple Répartiteur utilisés dans la 3ème phase du protocole de base et pratique de l'écoute énergétique.
- Pratique du protocole de base complet en binôme.
  Partage et analyse des ressentis par le « praticien », par le « patient ».
- Présentation et mode d'emploi de la fiche de recueil des séances : rôle et intérêt de tracer les séances.
- Approche de la RESC en pédiatrie
- Notions sur le traitement local du syndrome douloureux : moxibustion (théorie et pratique)

Evaluation de la 4ème journée : déterminer les acquis de la journée.
- Mise en situation pour l'application des 3 phases du protocole général RESC devant l'intervenant
- QCM

- Préparation de l'intersession : pratique du protocole de base (5 séances minimum)

SAS de Formation Patrick FOUCHIER RESC
6 bis Av. Charles Bouvant - 83210 Solliès-Pont
SIRET : 49362832500018
N° formation : 93830380983
Email : contact@resc.fr
Site : https://resc.fr

INTERSESSION

JOUR 5

- Débriefing de la pratique du protocole de base : analyse des pratiques (étude de cas).
  Echanges – Analyse – Recadrage théorique
  Pratique de l'ensemble du protocole en tenant compte des corrections individuelles. Repérage et pratique en binôme.
  Partage et analyse des ressentis par le « praticien », par le « patient ».
- Présentation et rappels des techniques pour le soulagement du syndrome douloureux : définitions – types de douleurs - différentes techniques
  Pratique du protocole de base avec action sur une douleur locale.

Evaluation de la 5ème journée : déterminer les acquis de la journée
- Mise en situation pour la pratique du protocole de base, de l'ouverture de la 1ère ceinture et du traitement local du syndrome douloureux
- QCM

JOUR 6

- Evaluation finale :
  Contrôle des connaissances théoriques par un test de connaissance écrit (questionnaire) – Correction.
  Contrôle des connaissances pratiques par une démonstration pratique en binôme : localiser un point et donner ses indications.
- Rappel de la Charte de la RESC
- Définition des spécificités et caractéristiques du protocole Enfant.
  Son déroulement - Ses indications
  Démonstration sur un poupon.
  Étude du canal principal du Maître du Cœur.
- Repérage des points utilisés dans le protocole Enfant et pratique de l'écoute.
- Notions sur la pensée chinoise : lois physiologiques et pathologiques – cas cliniques
- Partage et analyse de cas concrets
- Évaluation de la formation : évaluer le processus de formation et les conditions d'apprentissage.
  Questionnaire et évaluation orale.
- Plan d'action de l'amélioration des pratiques